

広大メール

[Macメール] POPからExchangeに設定変更できますか？

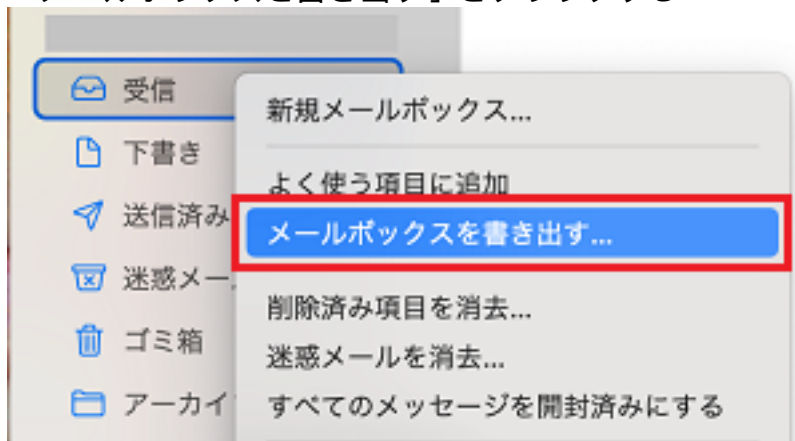
すでにある設定を変更することはできません。

POP設定を使用できない状態に（または削除）して，新たにExchange設定を作成する，という流れになります。

* 先進認証に対応しているのは，10.14 Mojave以降のバージョンです。

その手順は，下記のとおりです。

1. まず，POP受信したメールデータのバックアップを取ります
メールの画面でバックアップしたいフォルダの上で右クリック（Control+クリック）し
「メールボックスを書き出す」をクリックする



2. デスクトップ，書類等適当な場所を選択し，「新規フォルダ」をクリックして新しくフォルダを作成し（例では「Mailbackup」），「選択」をクリックする
保存されているメールの量によっては，時間がかかることがあります
必要なフォルダをすべてこの方法で書き出しておく



3. 次に，バックアップを取ったデータを読み込みます
メニューの「ファイル」→「メールボックスを読み込む」をクリックする

広大メール



4. 「Apple Mail」にチェックを入れて「続ける」をクリックし、手順2.で書き出したフォルダを開き、読み込みたいフォルダを選択（複数選択可）して「選択」をクリックする



広大メール



5. 読み込む項目を確認して、「続ける」をクリックする
保存されているメールの量によっては、時間がかかることがあります



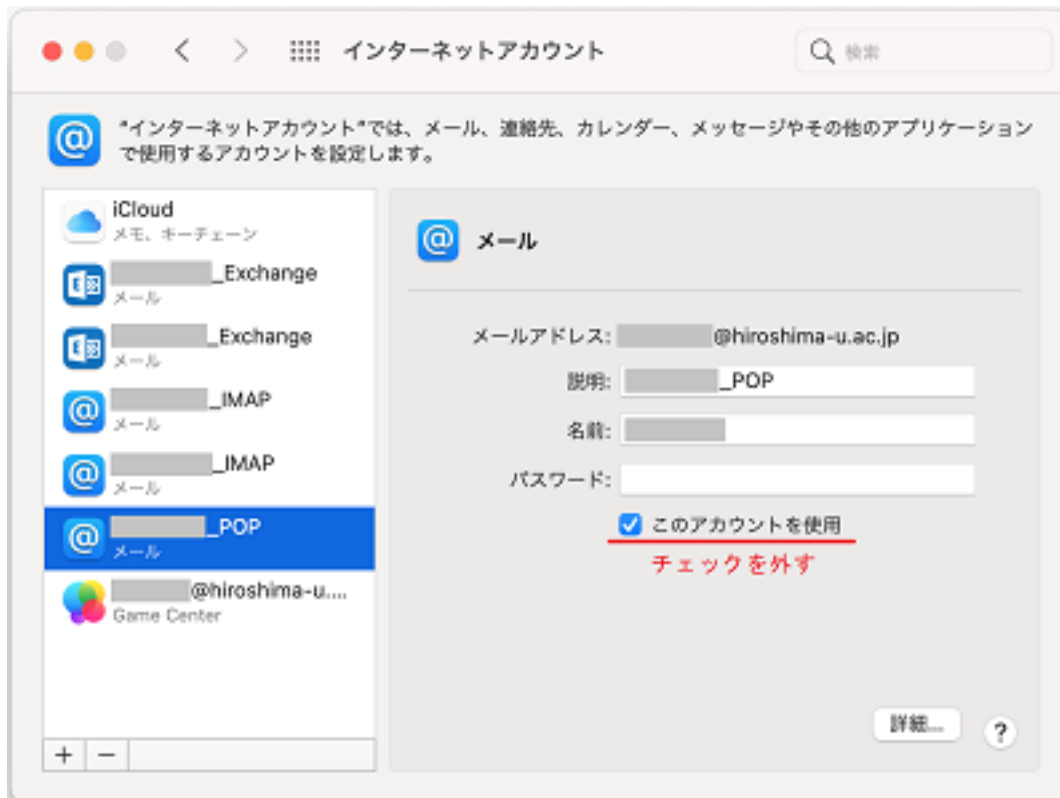
6. 「完了」をクリックし、メールの画面の「このMac内」に読み込んだフォルダが作成されていることを確認する（「読み込み」はわかりやすい名前に変更可）

広大メール



7. 「システム環境設定」 「インターネットアカウント」にあるPOP設定を選択し、「このアカウントを使用」のチェックを外す

広大メール



この作業を行うとメールの画面からこのアカウントが消えますが、チェックを入れるとメールの画面に表示されます（パスワードを求める画面が表示される）
削除してもかまわない場合は、左下の「-」をクリックしてください

8. 「[Mac 標準メーラー（メール）の設定方法](#)」を参照して、Exchange設定を追加する
Exchangeの内容が反映されるまでに、時間がかかることがあります

一意的なソリューション ID: #1188

製作者: imc-helpdesk

最終更新: 1970-01-01 09:00